

つるのおんがえし

こんにちは！9月と聞いて思い出されるのは美味しい「さんま」。頭の中には“食欲の秋”しか無い、芦川永光です。

発行が遅くなりました、そのワケ

気付けば9月の末。陽気もすっかり秋らしくなりましたね。実は特集をしたかったのですが、訳あって取りやめです。とりあえず載せる予定だった写真を一枚だけ。大きく育ったゴーヤです。



原因の1つ目は台風。ミッドは配布員さんが一軒一軒チラシとDMをお届けしている会社ですが、さすがに台風となると、いつもと勝手が違います。そんな中にお願ひするのは申し訳ない、そう思い時期を遅らせました。

ちなみにこの時点では翌週に出す予定でいました。しかし…翌週も出せずじまいでした。

私の身体にも嵐が・・・

台風と時期を同じくして、私の身体に異変が。激しい嘔吐と下痢。これが2つ目の原因、食中毒でした。救急車を呼びたい、けど呼べない。何しろ目が回って真っ直ぐ立てませんし、目の焦点が合わない程でしたから。奥さんに塩水をたくさん作ってもらって、自ら進んで解毒。食事中の方はここで一旦読むのを止めてくださいね。水が口から入った途端、上から下からシャーシャーです。後から来るのは激しい脱水症状。外は台風で水浸しだって言うのに、私の身体はカサカサでした。サッカーの選手が後半バテバテになると、足をつったりしますよね。アレが寝ているだけで起こります。「お父さんが苦しんでいる」そんな感じが子供には本能的に分かるのでしょうか。いつもなら横になっている所に上から乗っかって来る所でしたが、その時ばかりは遠くから見ているだけでし

た。顔もものすごく怖い顔をしていたことでしょう。何しろ一晩で4キロ痩せましたから。

苦しかった週末を乗り越えた翌週。身体は直ぐには元に戻らず。簡単に表現すると、胃と腸が激しい筋肉痛になっているような感覚。食べ物を見ても一切食欲が湧きません。ダイエット中の人ならうらやましいと思うこんな感覚も、弱りすぎて「食べんといかん！」そんな気になります。無理無理食べて、元に戻ったと実感できたのは、敬老の日前の日曜日くらいでした。長かったです。涼しいからといって外に出しっぱなしは、今の時期やっぱり危険。どうかお気をつけてください。とにかく半端じゃありません。まだマラソン走られる方が楽だと思えるほどの苦しさですから。

人の不健康などという、つまらないお話しにお付き合い頂きまして、ありがとうございます。今回、やっとこさ発行できた次第です。次回は何か健康モードでお会い出来たらと思っています。

先日、安倍首相が辞任表明しましたが、辞めるタイミングの悪さに多くの国民が怒りを覚えているようです。私は会見を見ていて、子供がゲームでうまく行かなくて、かんしゃくを起こして、えーい！とリセットボタンを押す姿が浮かびました。こうした「リセット症候群」の子供は何でもかんでもリセットできてしまうと勘違いをしてしまうと言います。僕が自分の子供に伝えたいのは、人生やり直しが利かないから面白いという事。今と

いう時間はもう二度とやって来ない。だからこそ一瞬一瞬が大事に生きて行かなくちゃ。失敗を恐れてたら何も出来ないですもんね。やってみなくちゃ分からない。腐っているかそうでもないかも、食べてみなくちゃ分からない！

(笑、涙)

芦川永光



↑ 息子の由海です。

「つるのおんがえし」 丸坊主だった私が「つる」と呼ばれるようになって、20数年。そんな「つる」があなたに「おんがえし」をします

毎月1回発行 発行編集責任者 芦川 永光

住所 平塚市入野 352-3 有限会社ミッド 電話 0463-35-0311 FAX 0463-35-3155 メール ashikawa@mid.gr.jp