

「ご縁」をいただいたあなたへお届けする、「大きな想い」の「小さなお手紙」

2014年2月

54号



つるの おんがえし

丸坊主だった私が「つる」と呼ばれるようになって、間もなく30年。そんな「つる」があなたに「おんがえし」をします。

株式会社 感動・創庫
kando-soko

〒259-1106 伊勢原市善波 1219-1

TEL: 0463-93-9780

http://kando-soko.com

発行編集責任者: 芦川永光

2014年、寒すぎです。

2週間に一回、灯油を2缶買いに行きますが、値段高すぎです。
ということで、設定温度16度でセーターフリース重ね着生活中、
感動・創庫の芦川永光です。

一週間に一冊

2014年の目標の一つが「読書」です。2月14日現在、ちょうど10冊、本を読みました。本には「引き寄せの法則」がズバリ当てはまります。タイトルからは連想できないような内容が、今、自分が抱える問題解決のヒントだったり、叶えたい夢に近づくための思考や方法であったりするんです。

また素晴らしい本に出会えることを運命に感じつつ、今年の終わりにどんな自分になっているのかと期待も膨らみます。書店で何げなくペラペラと開いて、何かビビッと感じて「あ、これ買おう」となる、あの運命的な出会い。甘酸っぱい恋みたい!?ですよね〜(笑)



読書が習慣になったのは、家はこちら最近。20代の頃は、3ページで睡魔が襲うほどの超活字アレルギーだったんです。

NOと言えない
日本人から、
脳を活かせる日本人に!

今年はこの「脳」というキーワードが私の頭をより活性化してくれています。人間の脳は「知性脳」「感情脳」「反射脳」の3層。別の文献では人間脳、哺乳類脳、爬虫類脳なんて言い方もしています。

「脳」を活かすにはということ、めちゃくちゃ簡単に言えば、大切なのは感情脳!! 哺乳類脳で、この脳味噌ちゃんに「好き! 楽しい!」と思わせること。いわゆるプラス思考ってやつですね。「出来っこない↓ 当然出来る」というマインドリセットもこの感情脳への働き掛け。極論すれば、「脳をだます」のもアリなんです。

それ、どうやるの? というところで、私もようやくコツがつかめて来たところなので、続きはお会いたし時にでも。



美味しい♪

鬼は外〜!!
福は内〜!!!

心に響く感動の格言

山崖ぶち ありがとう 最高だ

「松岡修造の人生を
強く生きる83の言葉」より

「テニス関係者なのは分かるが、何だこの超ポジティブの暑
苦しい人は!」

野球少年だった私は、テニスプレイヤー松岡修造の現役時代
を知りません。でもこの人の言っている事は、年を取れば取る
ほど、身に染みて実感できるようになり、やがてこのアツさに
ぞっこんやられました。

困難を感謝まで出来るようになったら、あの暑苦しい無敵感
が備わるんでしょうね。

編集後記

常識を疑ってみる

今年2回目の雪かきを終えて、
汗だくのままキーボードを叩いて
います。45年とか数十年に一度と
か言って、ひと冬に2回も降るな
んて！夏は猛暑で、冬は大雪と、
これがスタンダードになりそうな
日本ですが、少なくとも地球温暖
化は二酸化炭素の増加が原因とい
う説は、近い将来覆るかもなあ、な
んて思ったりしています。

お客様と話をしている時だった
思います。「この人すごい経営者だ
なあと思うと、そういう人って大
体高卒なんだよな。それでさ、この
人突き抜けてるなあ〜って驚かさ
れる人って中卒って事、多いよね」
マイノリティ、アノマリーとい
った言葉で表現される「変わり
者」「変人」。昔だったら糾弾の対象
でした。でも今ってどうでしょう。
マツコさんやミッツさん、彼らの
ような典型的マイノリティの見る

角度が違う意見には、さらに注目
が集まります。中卒なんて恥ずか
しい・非常識と思われていた時代
は終わり、学校の勉強を不要とす
る生き方もアリになった時代。常
識を上手に疑わないと、多くの「こ
うしなきゃいけない非常識」に無
意識のうちに捉われているかもし
れませんね。

最後に、これは私の勤ですが、イ
ンターネットのほとんどのサービ
スは「乗り遅れちゃいけない」とい
う焦りを生み出すようにも仕組ま
れている、と感じます。これを非常
識と思うかそれとも…。というこ
とで私も情報ダイエット始めな
くっちゃ〜!



「頭の問題は、身体が解決
する」という話を聞いてから、毎朝ランニングをしています。毎朝同じ場所で撮る写真は、ほんのちよつとの達成感。広々とした町並みを見ていると、細かいことがどうでも良くなって、メンタルも好調なんです。

