

つるのおんがえし

「ご縁」をいただいたあなたへお届けする、
「大きな想い」の「小さなお手紙」



わくわくする
車がたくさんで
楽しかったです!!



今年は、
子供たちと
キャンプに
行こう!



キャンピングカーショーに 行ってきました!!



こんにちは、キャンプリ料理
が一番好きなのは、朝早く起
きてぼんやりしながら食べる
ツナマヨがたっぷり入ったホ
ットサンド、芦川永光です。

キャンピングカー
今大人気なんです



久しぶりにキャンプが行き
たい! 行ってなりました。幕
張メッセのキャンピングカー
ショー、むちゃくちゃ面白かつ
たです。初日の金曜日に行っ
たので平日らしい客数でした

が、土日は入場の列ができる
ほどの大盛況だったらしいで
すよ。これだけ流行っている
ということは、キャンピング
カーに未来の生き方を重ねて
いるのはみんな一緒なんです

ようね。仕事スタイルや生き
方も多様になってきた今にち
ょうどいい考え方ですもん。
住む場所を固定せずに生き
られたらどう考えても面白い
ですよ。自然災害が増えつ
つある日本では、家を動かせ
るってことは防災にもつな
がりますし。加えて、家庭との両
立をしたい事情も思えば、
キャンピングカーって最善
じゃんって思っんです。

新しい生活のカタチ



なんかね、義務教育で学校
に通うこととか、そこに住む
必要性とか、子供がいること
で制限のかかっていた事柄
も、解決策が間も無く出る
なって思っんです。最近では
議もセミナーもオンラインで
行われていきますし、予備校な
んかは昔から衛星中継の映像
で授業をやっていましたか
ら、学校に通う必要性は今更
なわけ。義務教育の役割は

戦後、国を復興させるため
であって、多様な生き方ができ
る時代には選択教育で良いん
じゃないかって思うのが僕の
意見です。学力≠人間力って
わけじゃありませんし。

ともかく僕は移動して、そ
の場所場所で表現したり発信
するのが楽しいので、そん
う存在になりたい。またそれ
を、多くの人に役立ててもら
いたい。そこで会った人たち
と子どもたちが関われば、意
することなく、元気に育つ環
境も家族の健康も約束される
と思っんです。子どもの生き
る力を育てたいから教育す
るっていうのは、もう違っか
なって。とは言え、上の子が通
う保育園は楽しそうにしてい
るから離れがたいですよ。場
所への愛着ってやっぱりあり
ますからね。

それをやろうとすると出来
ないので、何かをしようとは
せず、まずはそれになる、つて
感じ。分かりますらいい禅問
答のようになりましたが、無
為自然にすることで、また次
回です! (爆笑)



痩せましたよ16キロ



昨年7月から年末までなので、約半年だけです。ちなみに今回一切の運動はしていないんですよ。すごーいっしょ？

そもそものきっかけは矯正治療も始めた歯医者さんでのこと。口の中のコンディションを整えるのに、糖質を減らすべしというアドバイスを受けたことでした。7月に始まった治療に合わせて、甘いお菓子類はもちろん、米、パン、麺類といった糖質は一切ストップ。するとそこから面白いように5キロくらいポポポーンってひと月足らずで落ちたんです。

なんか面白くなってきちゃって、色々調べてこれだ！と探し当てたのが、泥とクロレラ。「デトックスクレイ」と呼ばれる名前通り、お通じが良くなる泥は、意外と知られていない身体に溜まりがちな重金属や化学物質を出してくれるもの。そしてクロレラもまた、身体の脂肪に溶けて

絡みついたカビ毒を出してくれる唯一無二のダイエット食品。この組み合わせで、下っ腹のポッコリを解毒しまくりまして、年末ついに90キロ近くあった体重が、72キロまで落ちました。

何が嬉しいって、キツくなった服が着れる着れる！って女子みたいなこと言ってますけど、サイズアップして着れなくなるのとは逆で、捨てられずに眠っていた服たちの出番が再びで、これが何より嬉しいんです。

お医者さんに痩せろやと怒られたあなた、マジでお腹まわりをなんとかしたいと真剣に悩むあなた。ぴったりのダイエット策をお教えいたしますよ。

多少我慢はするけど、確実に痩せるダイエット法。スタートしたばかりの「包丁研ぎコーチング」と合わせて、全国どこでも直接レクチャーいたします！



ちょっと前の認めたくない写真たち



最近の写真

着れなくなっていた服が着れるようになり、本当によかった!!

包丁研ぎコーチングって？
詳しくはこちらで読めますよ!!



事業を見届けようと心がけても、
ないとなんか焦ってしまいます。
忘れっぽい。そして仕事をしてい
ないとなんか焦ってしまいます。
事業を見届けようと心がけても、

成長しています。
その点、僕は何をするのも急ぎ
がちです。早食いはなかなか治ら
ないクセですし、そそっかしくて
忘れっぽい。そして仕事をしてい
ないとなんか焦ってしまいます。
事業を見届けようと心がけても、

が教えることはほとんどなく、む
しる僕が教えてもらうことばかり
です。
竜弥が生まれてひと月した頃、
名古屋の近藤さんという方に、「こ
の子には『急いで』と言わないこ
と」というアドバイスをいただいた
て、今まさに息子はその通りに周
囲に合わせることなく、ゆっくり
成長しています。

子供から学ぶ

編集後記

焦りがフツフツ湧いてくると、あ
あしろこうしろと言いたくなって
しまう。これは良く観察すれば、子
育てで起こっていることそのもの
なんです。



と感じ、そこで僕は「ウチの子が3
月生まれですし一番遅いと思いま
すが、これで良いと思います」と発
言したところ、場が緩んだ感じに
なりました。

何かと、誰かと比較をするから、
良し悪し、早い遅いと不安が湧い
てくる。僕は子どもの視線の先に、
分離感ゼロで争わない世界が見て
取れるのです。