

丸坊主だった私が「つる」と呼ばれるようになって、30年超。そんな「つる」があなたに「おんがえし」をします。

2020年8月

107号

# つるのおんがえし

「ご縁」をいただいたあなたへお届けする、「大きな想い」の「小さなお手紙」

子供の冒険心を  
親と育む



こんにちは、長めの梅雨の時期だからこそ、晴れ間には歩きで外へ出る時間を増やしています。感動・創庫の芦川永光です。雨降りあつての晴れのありがたき。病気後の健康。虫歯の治療後にわかる痛くない歯と美味しい食事。どちらも表で裏、どっちがいい悪いではなく、陰と陽、二つで一つ。長雨の後も良い季節がやってくるし、この最中にも何かしらの浄化が起きているのでしょね。ナウシカの腐海の底のように。

## トヨタ自動車の進化



僕の住む神奈川県にあるトヨタ自動車関連の会社が集まって、モビリティカンパニーとしての社名に統合されました。トヨタの動向は気になっていたので、ついに看板を目の当たりにしてゾクッとなりました。社名を変えるという大きな決断は、自動車製造という手段から、移動という目的へのシフト。これは人へのシフトであるという豊田社長のメッセージは、日本のトップオブトップとしての覚悟とともに未来のあり方をすでに見通した確信も同時に感じます。

## 方法・手段の提示から、事業目的へ



何を求めるか？を追求してきた生産と消費の時代の最後がいよいよ来たなと改めて感じました。どうあるか？という事業の存在そのもの、どう生きるか？というビジョンの提示が始まるんですね。思えば僕ら人間はこれまで Human Doing でした。ここから元の状態 Human being になるということ。「する」じゃなくて、「在る」なんですよね。

## Human Being 芦川の見解



自分で言いながら、コレって簡単じゃないなと感じています。やるべきこと、役割問題解決にフォーカスしてきた僕たち事業者は、何をしているか？はすぐに答えられるけど、なぜ(何のために)この仕事がある？と聞かれると、簡単には答えられませんが。

昔の車って三輪だったんです。より速く、より快適に、今では本当の自動となるまでに車は進化しました。道路も広く長く整備され、車は一家に一台の時代になりました。これが今は曲がり角。人口が減り、車を所有したい人も減り、この春の騒ぎで外出する人も減りました。田舎暮らしを始める人も増えているってこと

株式会社 感動・創庫  
kando-soko

〒259-1145  
神奈川県伊勢原市板戸208-103  
☎0463-79-9777 FAX0463-79-9778

感動・創庫

料金後納  
郵便

ゆうメール



は不便でスローな生活に向かうってことですよね  
トヨタの「人の移動を楽しむ」ユーザーが車を買って乗っている前提が見えませんか。幸福な生き方も含めた大きなビジョンなので、車の製造は別のメーカーがやってくれてるでしょ？とまで思っているかも。そう、僕らはやらなきゃいけないから少しずつ離れていくんですよ。あり方を見つけた企業はそれだけ自由ってことです。会社ってここまで振り切れると、何やっても面白いな。

**思いのままに生きる為に**

僕らが何をしなくても幸せになるといって根源を取り戻した時、いよいよ会社はお役御免になります。お金も所も要らなくなるでしょうし、日々の課題はモチベーション要らずで遊びの中で解決されていくのでしょうか。僕ら事業者はその瞬間まで、いったいどうあるか？いち事業者としてこの答えをしっかりと出して、僕は思いのままに生きる道へ向かいます。

## 出し入れが整えば 怖いもんなし

ねえ、みんな～、ちゃんと深呼吸してますかあ？相変わらずテレビが騒がしく言ってるらしいけど、そんなことはどーでも良くて、この先何が来ても当たり前大丈夫！って思える心と身体が必要だと思うんだよね～。


そう、僕は免疫力が最も大事だと思うんですよ！

そこで「出と入」をテーマに僕が人体実験済みで免疫力の高い身体づくりに効果テキメンなネタをご紹介します。免疫って心のあり方も大事なので、安心のために取り入れてもらえたらって思いまーす！

### 出 解毒・ダイエット 玄米スープ

創業からお世話になっている、神奈川県秦野市の食品メーカー「株式会社吉央」さんが30年近くかけて開発した、知る人ぞ知る健康維持食品です。


添加物や農薬、重金属まで、玄米の解毒力は誰もが知るところですが、ただ炊いてそのまま食べようものなら胃の負担は計り知れず、下手すると胃潰瘍になりかねません。そのため玄米は一口ごとに100回は噛むべし！なのですが現代人にはほぼムリなので、ペースト状になったこのスープを毎朝食べています。僕にとっては医者いらずの必需品です。




### 入 メンタルケア エリクシノール(CBDオイル)

先に言っておきますが、ネットで普通に買えるものです。近年、食品として再注目される麻(ヘンプ)。この実の部分に含まれるCBD(カンナビジオール)という成分が健康サポートに役立つと聞き、3年前から使っています。

この紙面は薬事法は関係ないのでサクッと書きますと、リラックスと集中が同時に得られるので、良質な睡眠はもちろん、学習や瞑想などにも役立ちます。




11ヶ月です!!  
とても元気に  
動き回ってます



思いのままに生きるには一つ、解放がキーになると思っています。そして僕は今、その中の一つ「役立つものを提供しないといけない」という必要性を手放そうとしています。今回気づいたのは、役立つものもそうでないものもどちらもなく、それを受け取る人次第なんだなということですよ。面白くなってきました。


### 出 腸内環境 ラテリア

在京プロ野球チームの飲料と比較して、なんと約800倍もの乳酸菌が含まれているという脅威の飲料です。味は黒酢のような酸っぱさで、何とか混ぜても飲めるのでお手軽です。腸内の環境が確実に改善されていくので、その効果はトイレで実感されることでしょう。人間の代謝は約3ヶ月で起こるとされているので、強めの便秘症の方はそのくらいの期間で様子を見て下さい。肌荒れやアレルギー、花粉症などにも効果的です。




### 出 解毒 ヤエヤマクロレラ+クレイ

今やマグロなどの食物連鎖の上位にいる魚は、その栄養素をプラスと考えるよりも、水銀などの重金属のリスクの方が高く、「妊婦や幼児は避けるべき」領域を超えてしまいました。それでも魚を食べたい！ですよ。だから外に出せるものを使います。そこでクロレラとクレイ。社会毒を出そうと思ったらコレです。ダイエットを妨げる脂肪に絡みついたカビ毒もよく出ます。



### 出 電磁波対策 ミニレヨネックス


携帯電話市場は電波帯が4Gから5Gの時代。高速化で大容量データが送られて便利！ってことは、とっても高周波にもなるってことです。電磁波の問題はここから顕在化するのかもしれない。あの時やっておけばと後悔する前に、今こそ電磁波対策は万全に！私は敏感だからかもしれませんが、使っている実感として頭がズキズキしなくて良い感じですよ。



### 入 ミニマル財布 abrAsus(アブラサス)

「お金持ちになりたいから、お金の居心地の良い状態を作る」ために長財布を10年使ってきましたが、デカくて邪魔なのでやめました。iPhoneXを買ってからはSuicaを上手に使えば、小銭はほぼ要らず、現金も1万円あれば充分です。

ATMが欲しい場所にあり、世界一現金の使い勝手がいい国日本がキャッシュレス社会になるには、あと数年はかかりそうなので、その過渡期に使う身軽な財布という感じですよ。



### 入 おまけ 白湯

白濁の鶏がらスープを連想してしまった方、ラーメン好き過ぎです！(笑)

「さゆ」です。朝起きてすぐのコップ一杯で十分な効果があります。内臓も温めるので一石二鳥ですし、とにかくお手軽です。冷たい水だと逆効果なので、電気ポットなどで沸かして飲んでください。なお腎臓が弱い方は飲みすぎ厳禁です。

編集後記

役立たなくても  
全てに価値がある

すべての人が思いのまま生きられる世界を目指して、制限をかけずに自由に生きる僕になることを始めました。それが先月号でお知らせしました「ジャム向場」です。

題材を持ち込んでみんなで共有する、単純に言えばくっちゃやる場所。これがめっちゃくちゃ盛り上がりました。ネットならではの自由な設計で、話題から大きく外れても全てオッケーと解放したら、笑い転げたり、感心したり、さらに意図していないのに深い学びになったりしたんです。